

Golf de Dolce Frégate

Provence

Saint-Cyr sur mer

Saint-Cyr sur mer, station balnéaire et de tourisme du Var, réputée pour ses plages en pente douce et ses loisirs, attire aussi les sportifs grâce à son célèbre golf de Dolce Frégate. Reconnu comme l'un des plus beaux golfs d'Europe, Dolce Frégate propose deux parcours, "Frégate" et "Frégalon" (18 + 9 trous), dessinés par l'architecte américain Ronald Fream. Situé dans la baie de Bandol, à 45 minutes de l'aéroport international de Marseille-Provence, le golf de l'hôtel Dolce Frégate 4* offre des panoramas inoubliables sur la mer Méditerranée et sur les vignes provençales.



Saint-Cyr sur mer

Pays du soleil et du vin, Saint-Cyr sur mer offre de la Pointe Grenier jusqu'à Port d'Alon, plusieurs kilomètres de promenade littorale en balcon sur les calanques et la mer. Ici, les amateurs de sport sont comblés entre activités nautiques variées et parcours de golf très réputé.

Le Golf de Dolce Frégate

Situé en bordure de vignes avec pour décor la Méditerranée, le golf de Dolce Frégate, ouvert tous les jours de la semaine et toute l'année, est reconnu comme l'un des golfs les plus spectaculaires d'Europe. "Frégate", le parcours de championnat 18 trous, offre de passionnants challenges pour



Tarifs et réservations sur : www.allo-golf.com

Tél : 01 53 21 86 14 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-golf.com

tous les niveaux de jeu (6209 m, Par 72). Quant à "Frégalon", le parcours 9 trous homologué, permet aux débutants un accès rapide du terrain (2400 m, Par 29). Par ailleurs, 50 postes de practice et 2 putting greens complètent ce parcours d'exception.

Enfin, le golf de Dolce Frégate propose de découvrir son académie de golf. Un nouveau concept et une nouvelle méthode d'enseignement avec simulateur vidéo et logiciels ultra-perfectionnés permettent de s'initier et d'améliorer son niveau de jeu. Les méthodes pédagogiques personnalisées développées au Dolce Frégate aident chacun, selon son rythme, à se perfectionner.



Hôtel Dolce Frégate 4*

Niché au cœur du vignoble de Bandol, avec la Méditerranée en arrière-plan, Dolce Frégate est un élégant hôtel 4**** qui a su rester fidèle à l'architecture des villages provençaux. Ses 133 chambres et suites offrent une vue imprenable sur la mer et le golf Frégate.

Ici, la table est un art : le restaurant gastronomique "Le Mas des Vignes" offre dans une ambiance feutrée de savourer des produits du terroir qui varient au fil des saisons, à travers des menus à thème ou des menus dégustation. La brasserie-grill de "la Restanque", quant à elle, invite tous les midis à découvrir son buffet aux couleurs et senteurs locales.

Chacune des trois grandes piscines extérieures de l'hôtel, prolongée par un large solarium, descend en cascade sur les plans d'eau qui bordent le fairway du trou n°18. Enfin, un espace détente avec piscine intérieure, hammam, sauna, jacuzzi et espace fitness est à la disposition des clients qui peuvent tester les bienfaits des plantes à travers différents soins hydratants et relaxants. Des courts de tennis sont également accessibles toute l'année. Enfin, un chemin de randonnée au départ de l'hôtel mène directement aux calanques célèbres pour leurs eaux transparentes.



Tarifs et réservations sur : www.allo-golf.com

Tél : 01 53 21 86 14 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-golf.com

Carnet de route

Avion : Aéroport de Marseille-Provence à 45 minutes.

Aéroport de Nice à 90 minutes.

Voiture : En provenance de Paris, Lyon, Marseille, Aix en Provence : prendre l'A 52 vers Toulon.
Sortie St-Cyr-sur-Mer, direction Bandol.

En provenance de Nice et Toulon, prendre la sortie Bandol.



Tarifs et réservations sur : www.allo-golf.com

Tél : 01 53 21 86 14 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : resa@allo-golf.com